

# PROGRAM VICTORY DANCECAMP 2018

## Mandag 6. august

| Tid:          | Sal 1                            | Sal 2                                 |
|---------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 15:00 - 16:30 | Lars Jørgen: turn / basistrening | Ida: SMARTE mål - treningsplanlegging |
| 16:30 - 18:00 | Lars Jørgen: turn / basistrening | Ida: SMARTE mål - treningsplanlegging |
| 18:00 - 18:30 | matpause                         |                                       |
| 18:30 - 19:30 | Lars Jørgen: turn / basistrening | Christine: Idrettskader               |
| 19:30 - 20:30 | Lars Jørgen: turn / basistrening | Christine: Idrettskader               |

## Tirsdag 7. august

|               |                              |                              |
|---------------|------------------------------|------------------------------|
| 15:00 - 16:30 | Reno: hip hop new style      | Anna Louise: moderne         |
| 16:30 - 18:00 | Anna Louise: moderne         | Reno: hip hop new style      |
| 18:00 - 18:30 | matpause                     |                              |
| 18:30 - 19:30 | Reno: Funk                   | Anna Louise: commercial jazz |
| 19:30 - 20:30 | Anna Louise: commercial jazz | Reno: Funk                   |

## Onsdag 8. august

|               |                          |                          |
|---------------|--------------------------|--------------------------|
| 15:00 - 16:30 | Reno: commercial hip hop | Anna Louise: showdance   |
| 16:30 - 18:00 | Anna Louise: showdance   | Reno: commercial hip hop |
| 18:00 - 18:30 | matpause                 |                          |
| 18:30 - 19:30 | Reno: urban contemporary | Anna Louise: jazz        |
| 19:30 - 20:30 | Anna Louise: jazz        | Reno: urban contemporary |

## Torsdag 9. august

|               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| 15:00 - 16:30 | Shane: freestyle | Raffaele: disco  |
| 16:30 - 18:00 | Raffaele: disco  | Shane: freestyle |
| 18:00 - 18:30 | matpause         |                  |
| 18:30 - 19:30 | Shane: slowdance | Raffaele: disco  |
| 19:30 - 20:30 | Raffaele: disco  | Shane: slowdance |

## Fredag 10. august

|               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| 15:00 - 16:30 | Shane: freestyle | Raffaele: disco  |
| 16:30 - 18:00 | Raffaele: disco  | Shane: freestyle |
| 18:00 - 18:30 | matpause         |                  |
| 18:30 - 19:30 | Shane: slowdance | Raffaele: disco  |
| 19:30 - 20:30 | Raffaele: disco  | Shane: slowdance |

## Lørdag 11. august

|               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| 11:00 - 12:30 | Shane: freestyle | Raffaele: disco  |
| 12:30 - 14:00 | Raffaele: disco  | Shane: freestyle |
| 14:00 - 14:30 | matpause         |                  |
| 14:30 - 15:30 | Shane: slowdance | Raffaele: disco  |
| 15:30 - 16:30 | Raffaele: disco  | Shane: slowdance |

## Søndag 12. august

|               |                                             |                         |
|---------------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 11:00 - 12:30 | Rosinha: Capoeira                           | Ida: tøying og massasje |
| 12:30 - 14:00 | Ida: tøying og massasje                     | Rosinha: Capoeira       |
| 14:00 - 14:30 | matpause                                    |                         |
| 14:30 - 15:30 | Alle: Quiz -gruppe oppgaver – takk for idag |                         |
| 15:30 - 16:30 |                                             | Ida: foreldremøte       |

# TRENERE



## Reno Andersen

Jeg er opprinnelig fra Singapore men er oppvokst i Oslo. I Oslo jobber jeg som pedagog for Drømmefanger prosjektet og er danser for Circle Showteam. Jeg har fullført utdanning på Bårdar akademiet der jeg gikk danselinjen med hip hop som fordypning. Jeg spesialiserer meg innen hip hop og urbane dansestiler men har også erfaring innenfor jazz, moderne og stepp. Jeg driver med både koreografi og freestyle.



## Raffaele Maffii

I was born on November 13th 1985 in Prato, Italy.

When I was six years old I decided to enter the dance world. During my first years as a dance student I experiments various genres including ballroom dance, jazz dance, artistic dances and freestyle. But it's in the Disco Dance and the Show Dance that I find my real passion. In a 18-year long career I was Italian multiple champion in disco dance solo duo and small group. Thanks to these titles I had the chance to prove myself on many international stages. From 2004 until 2009 I competed in World and European Championship and during these competitions won gold silver and bronze medals. Now I work with many different dance schools in Italy and abroad.



## Shane Glennon

Hi everyone, my name is Shane Glennon and I come from Dublin, Ireland. I'm 27 years old and I started freestyle when I was 6 years old. I have competed in Ireland and UK and made many major finals including diva, brean and the ultimate disco kid. My biggest achievement must have had to be taking top 3 in disco king. I then stopped competing and started teaching with my teacher Denise Murray. I have trained many finalists and made many great friends along the way with my students and professionals. My biggest teaching achievement would have been training the current disco queen Kelsey Murray who happen to be Irelands first ever disco queen. I look forward to meeting you all and having fun at the Victory DanceCamp. x



## Lars Jørgen Fjeld

Jeg er 29 år og er fra Elverum. Jeg turnet for landslaget i perioden 2002-2014. Kongepokal vinner i 2009. Jeg jobber til daglig som basis og turntrener på Wang toppidrett og Wang ung på på Hamar. I tillegg er jeg turntrener i Elverum turn. Jeg har en bachelorgrad fra høgskolen i Hedmark: Idrett – spesialisering i trenerrollen. Er på siste året nå med en mastergrad ved NIH i coaching og psykologi.



## Anna Louise Amundsen

Jeg begynte å danse da jeg var 7 år gammel. Siden da har jeg danset freestyle, slow, disco, disco freestyle, show, jazz og moderne. Sammenlagt har jeg 43 internasjonale medaljer etter at jeg la opp konkurransedans som 18 åring. Jeg går på Kunsthøgskolen i Oslo - der studerer jeg en bachelor i jazzdans og begynner på mitt andre år høsten, 2018. Jeg har også blitt plukket ut til å representere Norge i Eurovision Young Dancers, 2017. Kun én danser blir plukket ut annethvert år, og det ble sendt på NRK. Jeg står for kvalitet i bevegelsene man utfører, og naturligvis danseglede. I mine timer legger jeg vekt på teknikk, koreografi som kan gi inspirasjon og at man utvikler en gjennomarbeidet kropp. Sammen skal vi skal vi ha det gøy!



## Rosinha Novais

Jeg er fra Sør Bahia i Brasil, som er en historisk Capoeira by. Der lærte jeg å praktisere Capoeira og Folklore fra jeg var 13 år gjennom min store mentor Dinho fra Group Topazio i Salvador i Bahia. Jeg bor nå i Norge og underviser også i samba og zumba blandt annet.



## Christine Nystuen

Fysioterapeut ved NEMUS, frisk fokus helsesenter og har også en liten stilling på NTG-u Kongsvinger. Tidligere aktiv fotballspiller og tilbragte noen av barneårene som freestyle danser på Victory Dance

# Victory DanceCamp 2018

Victory studio Kongsvinger 6. - 12. august

Hvert år holder Victory Dance en sommercamp med gjestetrenere fra innland og utland. Campen er åpen for alle. Vi tilbyr et bredt spekter av dans og læring relatert til idretten vår.

## Dette året tilbyr vi klasser i:

- freestyle
- slowdance
- disco
- turn / basistrening
- jazz
- Commercial jazz
- moderne
- showdance
- hip hop new style
- urban contemporary
- commercial hip hop
- funk
- foredrag: smartere mål, treningsplanlegging
- foredrag: Idrettsskader
- Capoeira

Et komplett tilbud for deg som liker å drive med dans!

## Vi deler inn i to grupper:

- 🚩 gruppe 1: rekrutt konkurransedansere o/11 år, alle litt øvet og mester u/15
- 🚩 gruppe 2: mester o/15, champion og elite

Om du er rekrutt under 11 år eller rett og slett ikke konkurrerer har vi et tilbud til deg også! Mini DanceCamp 2017 er helgen 10.-12. august. Se egen invitasjon og påmelding på hjemmesiden vår

| PRISER:                            |           |
|------------------------------------|-----------|
| VICTORY Dance Camp 2018 - hele uka | Kr 1800,- |
| Drop in per dag                    | Kr 400,-  |
| Privattime 30 min. med Shane       | Kr 300,-  |
| Privattime 30 min. med Raffaele    | Kr 350,-  |
| Privattime 30 min. med Lars Jørgen | Kr 300,-  |
| Privattime 30 min. med Anna        | Kr 300,-  |
| Privattime 30 min. med Reno        | Kr 300,-  |

## Foredrag: smarte mål, idrettsskader og quiz:

Vi ønsker at alle foreldre skal delta sammen med deres barn på disse timene slik at de også får viktig kunnskap om dette. Det koster ingenting ekstra men en forutsetning at din danser er påmeldt.

**Påmelding og betaling:** kommer..

| <b>PRIVATTIMER Victory DanceCamp 2018</b> |               |               |               |               |  |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| Lars Jørgen                               | Anna          | Reno          | Shane         | Raffaele      |  |
| <b>Mandag 6. august</b>                   |               |               |               |               |  |
| 13:00 - 14:30                             |               |               |               |               |  |
| <b>Tirsdag 7. august</b>                  |               |               |               |               |  |
|                                           |               |               |               |               |  |
| <b>Onsdag 8. august</b>                   |               |               |               |               |  |
|                                           | 11:00 – 14:30 | 11:00 – 14:30 |               |               |  |
| <b>Torsdag 9. august</b>                  |               |               |               |               |  |
|                                           |               |               | 11:00 – 14:30 | 11:00 - 14:30 |  |
| <b>Fredag 10. august</b>                  |               |               |               |               |  |
|                                           |               |               | 11:00 – 14:30 | 11:00 - 14:30 |  |
| <b>Lørdag 11. august</b>                  |               |               |               |               |  |
|                                           |               |               | 09:00 – 10:30 | 09:00 – 10:30 |  |
| <b>Søndag 12. august</b>                  |               |               |               |               |  |
|                                           |               |               |               | 09:00 – 11:00 |  |

Privattimer må betales på Vipps. Klikk på "kjøp noe" og søk opp Kongsvinger Danseklubb - Victory Dance. Dersom den ikke er betalt i tide vil privattimen din bli tilbudt til noen andre. Vis kvittering til instruktør ved oppmøte.

Booket privattime er bindende og vi kan dessverre ikke refundere ubenyttet time. Skulle det dukke opp uforutsette ting så blir du nødt til å selge timen din til noen andre eller betale den i sin fulle og hele.

Merk at ved bestilling av privattimer har VD dansere 1. prioritet men vi tilbyr gjerne til andre dersom det er flere ledige.

Bestilling kan gjøres til [ida@victorydance.no](mailto:ida@victorydance.no)

Victory DanceCamp t-skjorter vil bli tildelt de som er påmeldt hele campen.