

Sommerakademiet 2020

29. juni – 1. juli

Mandag	Sal 1 (1.-3. trinn)	Sal 2 (4.-7. trinn)
08:30 - 09:00	Innsjekk	
09:00 - 09:30	Velkommen: opprop, presentere instruktører og dansere. Hva skjer i dag? Presentasjon av dagens stiler i form av en oppvisning.	
09:30 - 10:30	Hip Hop	Lyrisk jazz
10:30 - 11:30	Lyrisk jazz	Hip Hop
11:30 - 12:15	Lunsj	
12:15 - 12:45	Leker - dans og musikkoppgaver	Leker - dans og musikk oppgaver
13:00 - 13:45	Bevegelighet og koordinasjon	Bevegelighet og koordinasjon
13:45 - 14:15	fruktpause	
14:15 - 15:00	Gjennomgang av dansene	Gjennomgang av dansene
15:00	Deltagerne viser frem det de har lært i dag. Hjemreise.	
TIRSDAG	Sal 1	Sal 2
09:00 - 09:30	Velkommen: opprop, presantere instruktører og dansere. Hva skjer i dag? Presentasjon av dagens stiler i form av en oppvisning.	
09:30 - 10:30	Breakdance	Disco
10:30 - 11:30	Disco	Breakdance
11:30 - 12:15	Lunsj	
12:15 - 12:45	Leker - aktivitet på airtrack	Leker - ansiktsmaling
13:00 - 13:45	Bevegelighet og koordinasjon	Bevegelighet og koordinasjon
13:45 - 14:15	fruktpause	
14:15 - 15:00	Gjennomgang av dansene	Gjennomgang av dansene
15:00	Deltagerne viser frem det de har lært i dag. Hjemreise.	
ONSDAG	Sal 1	Sal 2
09:00 - 09:30	Velkommen: opprop, presantere instruktører og dansere. Hva skjer i dag? Presentasjon av dagens stiler i form av en oppvisning.	
09:30 - 10:15	Freestyle	Tik Tok dans
10:30 - 11:15	Tik Tok dans	Freestyle
11:15 - 12:15	Lunsj	
12:15 - 12:45	Leker - ansiktsmaling	Leker - aktivitet på airtrack
13:00 - 14:15	Se film	Se film
13:45	fruktservering	
14:15 - 15:00	Gjennomgang av dansene	Gjennomgang av dansene
15:00	Deltagerne viser frem det de har lært i dag. Utdeling av diplom og premier Takk for nå!	