

## PRISER DANSEKURS

15 uker á 45 min	Kr 1 275,-
15 uker á 60 min	Kr 1 450,-
15 uker á 90 min	Kr 1 650,-
15 uker - Dansemoro spesielle behov	Kr 450,-
15 uker - Dans så mye du vil	Kr 3 550,-
Svettefest	Kr 850,-
Foreldre/barn 6 uker á 30 min	Kr 400,-
Familierabatt	Kr 250,-
Kursrabatt	Kr 250,-
Prøvetime uke 3 og 4	Kr 0,-

### Prøvetime og påmelding:

Kursene blir fort fulle! Dersom du vil sikre deg plass, må du melde deg på og betale på vår hjemmeside med en gang.

Hvis du er litt usikker, og gjerne vil prøve først, så har vi gratis prøvetime i uke 3 og 4.

NB: Det er kun 1 prøvetime på 6 ukers kurset "foreldre & barn"

Påmelding til prøvetime gjøres på hjemmesiden vår på egen lenke.

I uke 5 må påmelding og betaling være gjort dersom du ønsker å fortsette.

Vi gleder oss til å ha deg på kurs. Velkommen til oss.

Victory Dance er et idrettslag tilknyttet Norges idrettsforbund.

Vi ønsker å skape bredde og rekruttering samtidig som vi tar vare på kvaliteten og utvikler talent.

Vi er opptatt av å skape et godt miljø og et samhold som alle skal kunne føle at de er en del av.

Mestringsfølelse og motivasjon står i hovedfokus på våre timer.

Du finner oss på:

Kongsvinger, Kirkenær, Skarnes og Sand.

Følg oss på



For påmelding og mer info:

[www.victorydance.no](http://www.victorydance.no)

Tlf: 950 49 729

## SPONSORER:



Odal Sparebank  
SIDEN 1877



# //VÅREN 2021

OPPSTART UKE 3

# VICTORY DANCE

WWW.VICTORYDANCE.NO

## NORGES STØRSTE DANSEKLUBB

# KONGSVINGER

Fjellgata 6, 2212 Kongsvinger.  
(gamle biblioteket)

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG	
SAL 1	SAL 2	SAL 1	SAL 2	SAL 1	SAL 3
16:00 - 17:30 1. <b>Freestyle</b> Champ/Elite	16:45 - 17:30 6. <b>Dansestjerner</b> 3-4 år	16:00 - 17:00 15. <b>Akrobatikk</b> u/11 år	16:15 - 17:00 19. <b>Dansemor</b> Spesielle behov Ungd./voksne	16:30 - 17:30 27. <b>Mini freestyle</b> 6-10 år Konkurranse	16:30 - 17:30 30. <b>Dameballett</b> 6-8 år
17:30 - 18:15 2. <b>Dansestjerner</b> 5-6 år	17:30 - 19:00 7. <b>Freestyle</b> Litt øvet/Mester	17:00 - 18:00 16. <b>Akrobatikk</b> o/11 år	17:00 - 18:00 20. <b>Mini Disco</b> 6-10 år	17:30 - 18:30 28. <b>Disco grunnkurs</b> Fra 10 år.	17:30 - 18:30 31. <b>Mini Freestyle</b> 6-10 år, grunnkurs
18:15 - 19:00 3. <b>Dansestjerner</b> 2. & 3. trinn	19:00 - 20:30 8. <b>Slowdance</b> Åpen R./Mester	18:00 - 19:30 17. <b>Jump, turns &amp; stretching</b> Level 2	18:00 - 19:00 21. <b>Linedance</b> Grunnkurs Voksne	18:30 - 19:45 29. <b>Disco 2</b>	18:30 - 19:30 32. <b>Slowdance</b> Grunnkurs 10 år+
19:00 - 20:00 4. <b>Dance Mix</b> Fra 4. Klasse		19:30 - 20:30 18. <b>Disco 3</b>	19:00 - 20:00 22. <b>Linedance</b> Litt øvet Voksne	19:30 - 20:30 33. <b>Disco grunnkurs</b> Ungdom (13 år+)	19:30 - 20:30 37. <b>Tik Tok</b> 10-14 år

# KONGSVINGER - FORTS.

TORSDAG		FREDAG	
SAL 1	SAL 2	SAL 1	SAL 2
16:30 - 18:00 38. <b>Freestyle</b> Rekrutt / Litt øvet / konkurranse	17:15 - 17:45 41. <b>Foreldre &amp; barn</b> Fra 2 år NB: Kun 6 uker	16:00 - 17:00 45. <b>Tik Tok</b> 7 - 9 år	
18:00 - 19:00 39. <b>Disco</b> konkurranse	18:00 - 19:00 42. <b>Jump, turns &amp; stretching</b> Level 1	16:00 - 19:00 Privatimer	16:00 - 19:00 Egentrening
19:00 - 20:30 40. <b>Freestyle</b> Me/Champ/Elite /Konkurranse	19:00 - 20:00 43. <b>Showdance</b> 11 år+	16:00 - 19:00 Egentrening	16:00 - 19:00 Egentrening
20:00 - 21:00 44. <b>Showdance</b> 25 år+			



# SKARNES

Gymsalen på  
Sør-Odal Ungdomsskole

Gymsalen på  
Sand Sentralstole

Aulaen i  
Grue Barne &  
Ungdomsskole

# SAND

# KIRKENÆR

## ONSDAG

## TORS DAG

## ONSDAG

## ONSDAG

17:15 - 18:00 111. <b>Dansesjerner</b> 3-5 år	17:30 - 18:00 116. <b>Foreldre og barn</b> Fra 2 år	16:30 - 17:15 70. <b>Dansemor</b> Spesielle behov - ungdom/voksne	16:30 - 17:15 81. <b>Dansesjerner</b> 3 - 4 år
18:15 - 19:00 112. <b>Dansesjerner</b> 1.-3. Klasse	18:15 - 19:00 117. <b>Dansemor</b> Spesielle behov - Ungdom/Voksne	17:30 - 18:15 71. <b>Dansesjerner</b> 3-5 år	17:15 - 18:00 82. <b>Dansesjerner</b> 5 - 6 år
19:00 - 20:00 113. <b>Freestyle grunnkurs</b> Fra 4. Klasse	19:00 - 20:00 118. <b>Hip Hip</b> Fra 4. trinn	18:15 - 19:00 72. <b>Dansesjerner</b> 1.-3. Klasse	18:00 - 18:45 83. <b>Dansesjerner</b> 2. - 3. Klasse
	20:00 - 21:00 119. <b>ZUMBA</b>	19:00 - 20:00 73. <b>Dance Mix</b> Fra 4. Klasse	18:45 - 19:45 84. <b>Freestyle grunnkurs</b> 4. Klasse
Forbehold om endringer. Oppdaterte timeplaner finner du på <a href="http://www.victorydance.no">www.victorydance.no</a> .			19:45 - 20:45 85. <b>Freestyle litt øvet</b>