

Sommerakademiet 2022

29. juni – 01. juli

ONSDAG	Sal 1 (1.-2. tr.)	Sal 2 (3.-4. tr.)	Sal 3 5.-7. tr.
08:30 - 09:00	Innsjekk		
09:00 - 09:30	Velkommen: opprop, presentere instruktører og dansere. Hva skjer i dag? Presentasjon av dagens stiler i form av en oppvisning.		
09:30 - 10:15	Hip Hop	Lyrisk jazz	Parkour / tricking
10:15 - 11:00	Lyrisk jazz	Parkour / tricking	Hip Hop
11:00 – 11:45	Lunsj		
11:45 – 12:30	Parkour / tricking	Hip Hop	Lyrisk Jazz
12:30 - 13:00	Leker - dans og musikkoppgaver	Leker - dans og musikk oppgaver	Leker – dans og musikk oppgaver
13:00 - 13:45	Bevegelse og koordinasjon	Bevegelse og koordinasjon	Bevegelse og koordinasjon
13:45 - 14:15	fruktpause		
14:15 - 15:00	Gjennomgang	Gjennomgang	Gjennomgang
15:00	Deltagerne viser frem det de har lært i dag. Hjemreise.		
TORSDAG	Sal 1	Sal 2	Sal 3
09:00 - 09:30	Velkommen: opprop, presantere instruktører og dansere. Hva skjer i dag? Presentasjon av dagens stiler i form av en oppvisning.		
09:30 - 10:15	Breakdance	Disco	Slowdance
10:15 - 11:00	Disco	Slowdance	Breakdance
11:00 - 11:45	Lunsj		
11:45 – 12:30	Slowdance	Breakdance	Disco
12:30 - 13:00	Leker - aktivitet på airtrack	Leker - ansiktsmaling	Leker - vannkrig
13:00 - 13:45	Bevegelse og koordinasjon	Bevegelse og koordinasjon	Bevegelse og koordinasjon
13:45 - 14:15	fruktpause		
14:15 - 15:00	Gjennomgang	Gjennomgang	Gjennomgang
15:00	Deltagerne viser frem det de har lært i dag. Hjemreise.		
FREDAG	Sal 1	Sal 2	Sal 3
09:00 - 09:30	Velkommen: opprop, presantere instruktører og dansere. Hva skjer i dag? Presentasjon av dagens stiler i form av en oppvisning.		
09:30 - 10:15	Freestyle	Tik Tok dans	Cheerleading/akro
10:15 - 11:00	Tik Tok dans	Cheerleading / akro	Freestyle
11:00 - 11:45	Lunsj		
11:45 – 12:30	Cheerleading / akro	Freestyle	Tik Tok dans
12:30 - 13:00	Leker - ansiktsmaling	Leker - aktivitet på airtrack	Leker - vannkrig
13:00 – 14:15	Se film	Se film	Se film
13:45 – 14:15	fruktpause		
14:15 - 15:00	Gjennomgang	Gjennomgang	Gjennomgang
15:00	OPPVISNING og utdeling av diplom og premier		