

# VICTORY DANCE

## NIVÅINDELING DISCO FREESTYLE & SLOW

### TRINN 1

Et grunnkurs og konkurranseforberedende kurs der danserne får grundig innlæring i grunntrinn, takt og rytme innenfor stilarten. Leken og variert innlæring. De lærer nye showkoreografier hver sesong og det tilrettelegges for at de som ønsker kan prøve seg på konkurranse

En bør ha fullført minst 2 sesonger på trinn 1 før man deltar på trinn 2

### TRINN 2

Vi jobber videre fra trinn 1 og bygger videre fra fra det grunnleggende. Det er derfor viktig at danseren har god erfaring fra trinn 1 slik at det er stor sannsynlighet for å oppleve mestring og motivasjon på trinn 2. Vi trener og fokuserer på konkurransedeltagelse i større grad på trinn 2

Oppnådd minimum champ nivå på konkurranser

### TRINN 3

Trinn 3 er innebærer meget tøff og fysisk anstrengende trening, men samtidig variert og morsom. Store deler av treningen er konkurransespesifikk trening.