

# VICTORY DANCE

## NIVÅINDELING JAZZ CONTEMPORARY OG HIP HOP

### TRINN 1

Et grunnkurs der danserne får en innføring i hva stilarten innebærer. Det er fokus på takt rytme og lære å bevege seg til musikken innenfor stilarten. Grunntrinn og elementer introduseres på en variert og leken måte. Det gis nye showkoreografier for hver sesong både på trinn 1 og øvrige trinn.

En bør ha fullført minst 2 sesonger på trinn 1 før man deltar på trinn 2

### TRINN 2

Vi jobber videre fra trinn 1 og bygger videre på det grunnleggende. Det er derfor viktig at danseren har god erfaring fra trinn 1 slik at det er stor sannsynlighet for å oppleve mestring og motivasjon på trinn 2. Tempoet øker, trinnkombinasjonene blir mer intrikate og det blir høyere krav til det tekniske

En bør ha fullført minst 2 sesonger på trinn 1 og 3 sesonger på trinn 2 før du deltar på trinn 3

### TRINN 3

Trinn 3 vil oppleves mer fysisk anstrengende da de tekniske elementene på høyeste nivå setter større krav til blant annet spenst, styrke og bevegelighet. Timen vil derfor i større grad bestå av å bygge opp disse ferdighetene enn på trinn 1-2. På dette nivået bør danseren inneha et sterkt ønske om utvikling