

# Dansevett regler

## 1. Behandle andre dansere med vennlighet og respekt

- ingen baksnakking. Det er mobbing og sårer dypt..

## 2. Respekter dansestudio

- rydd opp etter deg, alle ønsker å trene i et rent og pent studio.

## 3. Støtt og hjelp danserne rundt deg

- på den måten, blir du også en bedre danser.

## 4. Inkluder alle!

- det kan glede noen mer enn du aner..

## 5. Gi ros!

- aldri kritikk, det er treneren sin jobb.

## 6. Snakk med en høflig tone til foreldrene dine

- de gjør mer for deg enn noen andre.

## 7. Si ifra

- om du ser eller hører noe som ikke er bra.

## 8. Som idrettsuttøver

- og et forbilde for mange, er alkohol, tobakk og energidrikker strengt forbudt.

## 9. Vær klar over

- at i et jentedominert miljø kan fnising, blick og kommentarer lett mistolkes - selv om det er ment som tull..

## 10. Gi alltid ditt beste! Selv om det ikke blir perfekt..

- ikke vær redd for å feile, det er feilene som gjør at vi lærer og utvikler oss.

