

SAND – VÅR 2026 Mandag: Sosialrommet i Nord-Odal idrettshall Onsdag: Gymsalen på Sand Sentralskole				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		70. Dansemoro Spesielle behov ungd./voksne 16:30 - 17:15		
		71. Dansestjerner 3-5 år 17:30 – 18:15		
		72. Dansestjerner 1.-3. klasse 18:15 – 19:00		
74. Beat Boost Dans deg sterk! – voksne OBS! Foregår på «Glenna» 19:30 – 20:30		73. Freestyle & slow grunnkurs fra 4. klasse 19:00 – 20:30		

Trener: Ohna Kristine

OPPSTART: UKE 2