

SKARNES - VÅR 2026				
Gymsal – gamle Sør-Odal ungdomsskole (svømmehallen)				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		110. Dansemoro Tilpasset kurs for de med spesielle behov <u>16:15 – 17:00</u>		
	106. Hip Hop fra 5. trinn <u>17:30 – 18:30</u>	111. Dansestjerner 3–5 år <u>17:00 – 17:45</u>		
		112. Dansestjerner 1.-3. trinn <u>17:45 – 18:30</u>		
	108. ZUMBA voksne <u>19:30 – 20.30</u>	113. Freestyle & Slow fra 4. trinn <u>18:30 – 20:00</u>		

Trenere: Veslemøy Tove Ida

OPPSTART: UKE 2

Alle kursene varer i 15 uker