

SAND – HØST 2026 Mandag: Sosialrommet i Nord-Odal idrettshall Onsdag: Gymsalen på Sand Sentralskole				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		70. Dansemoro Spesielle behov ungd./voksne 16:30 - 17:15		
		71. Dansestjerner 3–5 år 17:30 – 18:15		
		72. Dansestjerner 1.-3. trinn 18:15 – 19:00		
		73. Freestyle & slow fra 4. trinn + 19:00 – 20:30		
74. Beat Boost Dans deg sterk! Voksne 19:30 – 20:30				

Trenere: Kristine Veslemøy Ohna

OPPSTART: UKE 35

Sesongen avsluttes med juleshow lørdag 12. desember i Kongsvingerhallen